



PREFA ACADEMY 2021

COVID - MESURES À RESPECTER



Conservez une distance de minimum 1,5 mètre



Désinfectez régulièrement les surfaces les plus fréquemment touchées



Portez un masque facial



Touchez le moins possible les surfaces communes avec votre main dominante



Lavez-vous régulièrement les mains à l'eau et au savon



Restez à la maison si vous êtes malade



Toussez ou éternuez dans un mouchoir ou dans le pli du coude



Évitez les poignées de main et les accolades



Utilisez votre mouchoir une seule fois et jetez-le aussitôt dans une poubelle fermée



Évitez de vous toucher le visage, le nez et les yeux même quand vous portez un masque